

Absenderin:

Vor- und Zuname

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon

Email

**KreisSportBund Helmstedt e.V.**  
Braunschweiger Tor 17  
38350 Helmstedt

# Interkulturelle *Frauen -* Gesundheitswanderung

Mach mit

Únete en

Join in

Rejoignez-nous

Deltag i

Katilin

Присоединяйся

Dołącz się

## 10. Oktober 2020 in Schöningen

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



**Niedersachsen**

Am **10. Oktober 2020** wird eine Interkulturelle Frauen-Gesundheitswanderung durchgeführt, eine gemeinsame Veranstaltung des KreisSportBundes mit Stadt- und Landkreis, Koordinierungstelle Migration und Teilhabe und der Kreisvolkshochschule Helmstedt.

## Mit Abstand die entspannteste Wanderung.

**Start: Wanderparkplatz am Elmhaus, Singplatzweg 1 (von der L652 aus hinter Schöningen rechts abbiegen)**

Ein Hygienekonzept zur Bewahrung der Coronaregeln wird gewährleistet.

Frauen haben die Möglichkeit auf einer Wanderung im Elm Entspannung zu genießen. Sie werden kurze gesundheitsspezifische Schnupperkurse in einer traumhaften Umgebung erleben. Auf der sechs-Kilometer-Wanderung werden sie in der Waldatmosphäre Achtsamkeit und Wahrnehmungsfähigkeit trainieren. Unterwegs informieren wir über Kunst und Kultur der Umgebung. Für eine Picknickpause inkl. Verpflegung und Getränken ist gesorgt. Sportbeutel mit Handtuch runden die Gesundheitswanderung ab.

Der Start ist um 11 Uhr am Waldelefanten, die Veranstaltung dauert bis ca. 15 Uhr.

### Die Teilnehmergebühr beträgt 10,00 €.

Empfängerinnen von Leistungen nach SGB II und AsylbLG können kostenfrei teilnehmen. Für Schülerinnen und Studentinnen bieten wir einen ermäßigten Beitrag in Höhe von 5,00 € an (Nachweis bitte beifügen).

### Anmeldeschluss ist der 5.10.2020.

Für die Teilnahme ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist coronabedingt auf 50 begrenzt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf eine Interkulturelle Frauen-Gesundheitswanderung.

### Anmeldungen und Informationen

Jolanda van Amerom  
Bettina Dörries

Tel. 05351 / 5319-17 Fax. 05351 / 5319-817  
Email: schoenrock@ksb-helmstedt.de

Organisationsteam



Unterstützer

**SPORT-THIEME**



# Interkulturelle

## Frauen - Gesundheitswanderung

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Interkulturelle Gesundheitswanderung in Schöningen an:

*Datenschutz-Hinweis für die Datenerfassung am 10.10.20, Schöningen.*  
Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich, dass der KSB Helmstedt meine Daten zum Zweck der Durchführung der Gesundheitswanderung am 10.10.20 in Schöningen nutzt, verarbeitet und speichert. Meine Daten werden nach handels-, steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht. Ich bin damit einverstanden, dass mich der KSB Helmstedt künftig über Frauensporttagsveranstaltungen informieren darf.

Datum, Unterschrift

Wir freuen uns auf Dich!

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer und Mandatsreferenz:  
**Diese werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den Sportbund, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: -----

-----  
Unterschrift Teilnehmerin

-----  
Unterschrift der Kontoinhaber/in  
(wenn nicht mit Teilnehmerin identisch)