

Inklusive online Bewegungswoche für Menschen mit und ohne Behinderungen



Link für die Teilnahme an allen Sportangeboten: kann bei Svenja Liermann erfragt werden

vom 22.03.2021-26.03.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:30 Tabata Svenja Liermann KSB Gifhorn	10:30 Gymnastik Corinna Bothe MTV Braunschweig	10:00 - 10:30 Street-Dance Kerstin Koldehoff/ Heinz Fischer MTV Dinklage/Dinklusive	10:00 - 10:30 Yoga auf der Matte Jan Heidrich TSV Neustadt	10:00 - 10:30 Yoga auf dem Stuhl Katja Murphy TSV Neustadt
13:30 - 14:00 Hiphop-Dance Mohsen Makoo NN	14:30 - 15:00 Karate Dirk Hickmann MTV Isenbüttel	15:00 - 15:30 Tennisbewegungsspiele Giuliana Ebel PSH Hannover	14:30 - 15:00 Karate Dirk Hickmann MTV Isenbüttel	14:30 - 15:00 Handball Luisa Haller HSG Heidmark
16:30 - 17:00 Fitness-Workout Lena Rathmann Special Olympics NDS	16:30 - 17:00 Koordination/Gymnastik Sina Schachel SC Weyhausen	16:30 - 17:00 Hockergymnastik/Sitztanz Franka Wilken TSV Neustadt	15:30 - 16:00 Fit mit Kissen Ute Baumhöfer Wieting TSG Hatten-Sandkrug	16:30 - 17:00 Gymnastik im Sitzen Jessica Hubach Turnkreis Celle

Änderungen sind vorbehalten!

